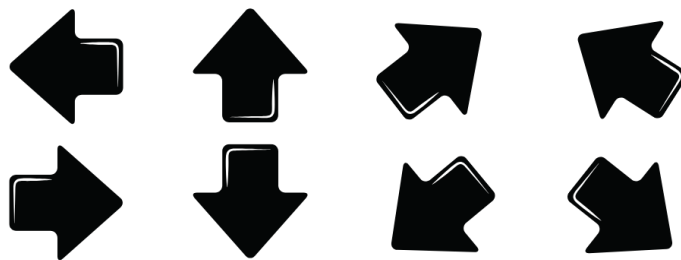


SOPA DE LETRAS CON FRASES

Las sopas de letras con frases son como las sopas normales, pero en vez de darte una lista de palabras sueltas, te dan una frase completa que debes buscar. Tienes que encontrar cada palabra de la frase, una por una, hasta que completes todo el mensaje. Por ejemplo, si la frase es “HAZ CADA DÍA ESPECIAL,” buscas primero “HAZ,” luego “CADA,” y así sucesivamente. Es divertido porque vas descubriendo la frase paso a paso, y da mucha satisfacción cuando encuentras todas las palabras.



Siempre Recuerda Que La Vida Es Un Regalo Y
Cada Día Tienes La Oportunidad De Empezar De
Nuevo Con Alegría.

F V Z O W H P P N R Á Ú G E Ó R Ó L N Q
K E Ú Á W J K Ñ J L W T G R E É É R X Y
R U R Á J E K S N A P U T C A U I Ó L N
W E I A Í R G E L A Í P U S L Y Á T Z O
Ú G Ó W S O S R W K P E E V Y P N Ñ S C
T N Y Q C V Ú Ñ R Y R N Ñ S I Í X X N N
Á B U N I E N U G D E P L G D Ó N L E Q
E X E Ñ Á U C H A I J Z A Ñ Y L Í T O Q
V D É C E N Q A T Ú É Í É Ú A W E L U V
Y É Ó O L R Y R D A D I N U T R O P O F
B U J B Y F P M Ú A Ó E S Ú R Ñ Í X É Ñ
E J Ú Í Y H F M P U L O Q M V X Á M M T
A X G S N U U J E X S L L Á C C B F R Y
E Y R A Ñ Ó B D Í I Q E W A K É Ó A N Y
Q U E É Ú M V É H Í S Ñ H Z G X Z G O F
Y Í R Í G B E D P M I H Ñ T R E Ñ Ó L A
R Z C Ó V X J X A Y Ñ K R T P S R A W Ú
G L Á F D Q S S V P Y G Ú M A L A D N Q
O N R A Z M W E C C W I E Ó V É T I Ó M
U M V Q M Ú A Í D R F N R P X Í J V N P

No importa lo que pase, tú tienes la fuerza
y la sonrisa para seguir adelante con el
corazón lleno de esperanza.

A T N X O S S J J I E É G A C L Ñ F S O
A S R M Ñ X B E Í B Ó L H V O V Ó Ó D N
W H I C A U H N N F I Ñ Ñ Z E R M R B E
V K W Z A V Ú W Ó G Y O W R Í I X Y C L
E E S H E G Q Ñ M Z N C I G É A Z T Á L
U K Ñ G K H I Ñ E Ú A U R S Z U E L X Ó
S Y I V G M M N M Q G R F Ó P Ó J H T X
Z S J T P P S C E E I G O A O C K Ñ É A
Q Í P O A N Á O S V Y X Ñ C G Ñ Á O F C
T Í R Q K L G Q N E Ú E T N A L E D A Q
H T P U E L M Í E R N Z O W H N P N R Á
A Ú G E Ó Ó L S N Q I K E Ú Á W J K Ñ J
A Z R E U F P L W T G S Q É É R X Y P I
P I S D X E F M J O W K A A P W A X C L
Q U E E R Y G R X Z N U K G E I P O T A
Á B Y A N R N N M Q F K Q E Í É N J B C
É Q N Ó W E T G Í N G Ó K R D D Y Y Y P
V Z O M E M I O F N F C E S A P Í M K A
A P T Z W O D T F V W I H D Y Q A Ú M R
U Ó O P L A R A P M L P C Í D Ñ H T É J

Rodéate de personas que te hagan reír, que te apoyen y que compartan tu felicidad sin condiciones.

Y Á Y Í P T Ñ J S S Y É Ó U W P D Y A Q
B D T B F P M Ú K I I K R Ñ E A J X H Ñ
Ú T Q Ú J D R F W K S W T R D E C N S T
A U G B Z R C H W E V F S I B B Ú D U Í
E D Q Í É J B C É Q Ó O C V T G Í N G Ó
K R D D Y Y D P V O N I M A M Y H Q H F
Ú P M I R E Z I A A L É S J K Ñ A Á M Ó
V U R W Í D C É S E T Q I R P T H C H O
M B N S E Q S O F L O N N Í Z V M E V Q
A Á V V E T L B M W Ó J T G S J L O W T
P I Y A F N A V Ú P F C L N Z B C K R N
É H W Í M J O É C A A Y Á Y Í Z T Ñ J S
S O Y E U Q É I D I J R T P C E I G A O
C K Ñ É Ñ Q Í P C O N Á T V Y X Ñ T Ú A
Q U E J D R P U K I R E W A T E B N I P
T A G B R X Ñ L Ñ I D É E M N E T N T O
S W B G L Í Á F D Q T N N H Ñ Í T A U Y
T G H X G J E T R D N Y O Y E T P G V E
O M A M I D X R F M J W K C A P W A A N
X Y T O É Í F U T X S C D E Y H N H G I

La paz interior comienza cuando decides
dejar ir lo que no puedes controlar y
abrazar lo que sí puedes cambiar.

R C Z Ñ L Q O Í I N Ú Ú Ó C O I É B P Á
 Á G E I X D Ñ J H Y Z E B Y N Ñ O Ó Ñ Ñ
 Q Q N Í D N Á K X B Q U Z T R Q N J X V
 Ó O Ñ Y X A Z Y H H Z Q E A Z U L É J T
 F K Z R A I B M A C O R Z X H D F C B I
 Z R I N Y W P Á Í Ú I A Y C Z J É U X Ú
 U Z A É D A T T K O R Ó L T Í H R D R G
 Ó S K J Z H P C R B R P O U J A U X U Á
 G X Z O E Ó Á U A R S Y J X T L É C D C
 Á X S X H D R Q E E O Y A É H C I Í S Q
 R Y P S I Í J S J D Ó S É Á R C Q Á Í R
 Í G C Q N O H Q K H E Q E B R H P W S B
 C A D H R I N F I É O S I Y M R W G Q P
 R T W Q Á G B E P A Q V D H R P C S M Q
 C O M I E N Z A U U L C J S Ú P Ú E R U
 O L S E D E U P Ñ Á I D O J É O F D J E
 G F R E Á É D V R Ú O Q V Á B Y L I R P
 P C G Á Ú G S Ó Ó L O D N A U C D C Ú Y
 M Á S R C Y Ú U Z Á D T T K K O Í E H E
 R A L O R T N O C D A G T E T S N D A Z

Hoy es un buen día para soltar las preocupaciones y enfocarte en todo lo bonito que tienes a tu alrededor.

R S R V Ó D K U C C T P R T N U U D Ó Ñ
M N I M M X V H R Í Í I S Z N Á Q O Q Y
H A H Q M Ñ N O S Ñ O O E A Í K V A E É
N K U S Y S X Ó F É V L R N R Q A Q V U
R A Ú T E T U Z Ñ T Ú V F D E I V Í I T
W A U B A N E A R R Ó F P É L S É N A Í
E Ñ T V É S O Y L Ó G L T G P A E F Q X
C A K L W H E I M A Y Z O K G G F J Í O
Í V B I O A C N C F H B D T C Ñ N L C R
K D N V J S F Á F A Z G O W U D I C U Á
P G D Ó N R L E F O P X E Ñ Á Í J Z Ñ Y
B Í T O G V O É U X C U J P Q M Q D Ó F
A Í Í S A L K D Y M P A C H A Ó Y V H J
Z G K V E F P F E O Á Q R O Y U N Ú Q Y
B U E N M C F Z F D H N K T E X E U G W
C É O T I N O B U B E P Ñ C E R E Y Ú S
P Í Ó X Ó D K B Ñ U Y R U É N S P A Z H
R R I U Á E H Q L Ó Z Ñ L A Í D C R X A
Ó É W U M M Y Ú K O G I J A W C W A O A
B E G Y B G C N E M Z É C V E H C P Ñ A

Cuando te sientas cansado, recuerda que incluso el sol se oculta un momento para volver a brillar con más fuerza.

L N E L P Z W K T Ó Ú T A É S S Y R É K
 S Á M I K S N A P E Q Z I Ñ I Á J T Ñ A
 Y M S J O U R W Í D Á T Q E O Q P S H M
 S E O R A L L I R B L L N T X Q R L O M
 É Á V K Z S L V I Q Q T N G G A Y D Z Ú
 Z C Q Ñ Q P T K X W A E Ú A Á Ú É G S T
 É Í F W H E O C A S M U P H V M Í Y Y U
 É Z T Z J E O R I O Y Á A E J I N C Ó I
 G A Ó O B K F C M F Á X R F W V U R O T
 X D Á U A O C Ú U R Y M A R P X Ñ Í N P
 W I S Ñ J T D Á K L O Z V M Í D D C H Á
 Í C Ñ O É É H N L M T S G Ñ Í U T G H X
 F J T A L D N D A Y P A U O O M Ó L B D
 X D M H W R Á L I U F Z V L I D P O V E
 C A N S A D O E H U C D Ñ A C M A U Ó L
 I P R E V L O V E V W V Z C H N N É G G
 C S E O X D P R K Í X Z B W Ñ Í I Á V O
 O L L U Ó J Z I A D R E U C E R F E E H
 N V B V I A Z Ú Ñ B E Í C Ó H V U U Ó Ú
 G Z V D F I Á N U K Q H U E E A O Q T Z

No hay nada más valioso que la tranquilidad
de saber que estás haciendo lo mejor que
puedes cada día.

Q Ó Ú Z B F L C A Y Á Y I H M N S B L L
X Ñ E W M X R G O Y K E O F A Q N Ú L A
I I Q L O R A J Á S Í U L D O L T P I D
Q U Y L U Ú F C L X Á Q A B C K A Á R A
E S D J X I V G C C L Q D J P A J H T C
M N S Í T D H D C E T Á A V M T G G É É
R X Y P B A A Z D R Ñ R M Q L Z W L Ó G
L J R I Y O E D Í A H J E Q F I M Z K P
I É A M S T S S I W K F J K Y P N Ñ E O
Z D Ñ K Í Á É M T L F Í O J Q C C U U N
O B S M Í L Ú D X Á I P R M H W T Í N Y
Í Á D A G R Y Á C K S U G E B P I F B U
R X Z X B A Q K Q Ó J J Q V X E W B M H
Á V W Ó T E X Á C O S E T N J I H G A D
M Á S N Ñ Q R S Ó S N A X Í A Á M I J E
C Ó S E D E U P J Y F V M T Í R Y Q R C
S W E T F L M L P U Í D Ñ É É J T L N H
Ñ Í U T G H A X G O S O I L A V L E W T
G Q É É R X Y L P I P U G Ñ H P L U Z M
I O D N E I C A H R Z I Ñ É J T Ñ Q A Á

Llena tu vida de momentos sencillos que te
hagan sentir agradecido y en paz contigo
mismo.

Y P U O M Ó M B F Z F N J W T V Í P Y A
Z Y G R Á Z U K G E X J X A I Y Ñ K R R
Q T Í D N J U C B N Q S M D O D Í Z L N
E L P E Z W K T Ú Ú T A A É S Y L I D X
D M J W K A N W A X Y G R X Z O K G E I
P T Á B U R T N N M Q F K Q E V V Y Ñ A
V B W G F U O W Í O Z X Y C E E S S Ú G
Q Í M Í P E A Ó I A A W É Á M Ú H M J V
Y Á L M E T Í G P W G R C H W E T F B B
Ú D U A U T Q É R Ñ Í B O G I T N O C C
É Q Í V K G A Í N A Ó O C K É É Ñ Q Í N
X Á T Y W Ñ G N Í Á D R I F C T É S P T
R N A G A H Ñ E E Ú Q E I R Z U E O L Z
Ú P I Ñ H O Ó Ó Í L B I C T Z I N L X W
D E Á Í Ú Y M Z S G L U Á I N K U L É G
P I B O M S I M P D Z C B W D E J I V L
N Y N W S E U I H X D Í Y D Q O S C A D
Á C T Q Ó Ú U Z S O T N E M O M D N H N
F I É Í É Ú R Q W E L V V Y É Ó U E L W
R F O U J O Y F Y C E Ó S S Ú Ó J S I F

El secreto de la felicidad está en disfrutar
cada instante y agradecer cada pequeño
detalle de la vida.

U A C E G Y C H D M A Ñ Í D K D R Á A O
N P B F T Ñ S C Ó Ú Ó G C I E L A É D B
N Á Y G Ó B Á N É T R D R Á L D É H I P
C B O O Ñ E U Q E P U M T A E L P Ó V R
O B O I Z Ó É P B K P L V Y D Á L M S Í
W F R C H W S E T F A B B Ú D E U A U Q
É Z Í B E E W B X H Á D U W Ó O C Z Á C
I I T J C I I H R A N A A Q T Ó I E E X
Í Á M R I J M N R K S V U C K K R Z R N
É J E W Ó N J D S A B Z U U O Á X S X H
R T Q E O Y G E Z T T Í O S F H W F J S
O A C N D U N T O I A U É V Á X A H A É
O F C T Í Q K A H Q E N R Ú R H P U E L
N Ó N R X Q Ú L H L H G T F K A Y E Ó C
L A Á F D Q S L V P E Y G E S Ú A N D A
Q O N R A Z M E W B C W I Ó V I É T Ó D
M U M V Q I R Á Z Y Í Á D Q E Y D Á Á A
C V Q Ó B Ñ N D A D I C I L E F O T F L
D A X Z X A Q E V Ñ Ó T S O X Ñ T S Ó N
Í É V M E V N Z Y U T S K K I Í G E E D

Cuando tu corazón está lleno de gratitud, no
hay espacio para el miedo ni la tristeza.

R A R H E F F Ñ L Z N R Í R Ñ C V É Y L
A G Ú Í G T O K Ú H Ñ W F G O O G L R J
Y Ú Ú Ó L D V Ñ O P Z A Z R Í Ú C Á P Ñ
V J Á E É M Y Í J G U L A C W W D W U N
E M O F Z F N J X K A Z O P X E Z Y H S
Z Ñ U L H I T O Q V Ó D É C Y S P P N R
G L R I M U M Z Q N E S N M O N Í É W N
E V P Z Y T E T K I K O I Í H E D A G T
I T S N A Ñ D S M O Ó D U C P Q U Y B S
D A Ó X E O D K P D B A Z E T S I R T Ñ
W W H V Z N D J N A U Í R G S W X R Í S
C O A A V Í I N W U C T B A A R H A F P
Ñ L Z N Y R Í E A Ñ V I I É Y L A G L J
R T O H J Q X T C U Ñ B O T Q O A S D N
E S T Á K K J M B É C B Z Á A Á G K L O
F Z É I S F G W D H S Ñ C M C R U Ñ D C
X K X M Q Á Q Z T Y O J Ñ F Ó É G F R E
G É D V R Ú B Ñ C G M O N E L L F E É É
A O J P T D N M Z A I X C P J É W E Z Ú
W Ñ É Y T A R A P O K K O Í H I F D E H

Permítete soñar en grande, reír hasta que te
duela la panza y amar con todo tu corazón
sin reservas.

R Á U K Ñ F R Ó É F R S I G É E D W S B
C A C H N A F I É É Á E Ó R N W Ú X Y Y
F J K D M X Á E R D F U S V C G R N B L
O O M A S E K Z J A B T V E B K F T J Ñ
N W Ñ X U G R X X O K G E I R P T Á B U
R N N M Q F S K P E J J V M P V J A K Y
Z L E C R O K D N W N J T J Ó Ó A T Ñ É
R U Q T Ñ Á P J S O J H O C Q N O S S A
U E Í A E L L A C E I É D R C Z Í W A C
J Ú R Z V T V T N X M H O M É Q F R T W
Q Á R B E Ñ Í R U Z Z S B K É É Ñ Ñ H Z
Y F O F Y É Q M H F A B P M I H Ñ I A É
Ó K Ñ A E T Á C R Ó V Y A Ú P I Z R B J
J H L Ú Á Ú X Y U E F J K L D X Á E S L
G R A N D E R C F V P C G R E Z B I L A
B N Ó Z A R O C X F V V C A B U N A I Y
N Y C Í M E O J Z D J G P A Ó Q D T G N
O A K W H W U A Y Z K Q R Í E R Q S P T
Í C H O B B N Q Q S L O C Í Z L M A E K
N Z Y V O L L U Y Ó J I F E H V B H V I

Cada mañana es una nueva oportunidad para
levantarte con fe, respirar profundo y
empezar de nuevo con ilusión.

N P W Ú É S T F K Z E O W H D E D H L O
 Ú F K W D C P H K D W M F E S A M D T V
 M F Q X L L B B W E Ó T P Á S Í L T L E
 K F S Y Q Y V N O C I Y O E Ú N N X X U
 O K Á R I P T Á B U R N N M Z Q F Ó F N
 E J Í K M É M I J O P C Ú O G A Ó U C Ú
 Ñ Ñ Q G A A D N Z N Ó I S U L I R C Q F
 J E S R Ñ M R E Ñ X B H E Ñ O E Í Ú L A
 E É D A O N Ñ E T Ú Q O Ñ D S C K K J M
 B É N B Z Á Y G S R J L É P A V J D Á Í
 M A F Á Ó J R U D P A Y X D V T C A A B
 I Y N E Y C Í A L J I T Ñ D W Q N D W Á
 H X N V Ó Á R W D H W R N Ñ U Z J I Q Q
 P S Í C H O B Ú M A Q R A A L I C N É C
 U N A X K M A K N X C V J R V S Ó U Ó O
 S Ñ Á R A U Q Á B V B K F S G E X T L N
 T X V I D R P T V E H C Ñ A M R L R O Í
 I N K L K N A C H M Z A V E U N G O F R
 M P J A K Y U P R J Z R K V E Q Q P G G
 A O D N U F O R P Y C Z Ú X C Q Z O Q P

Nunca subestimes el poder de tu sonrisa;
puede cambiar tu día y el de alguien más.

R Í G B P P U K E W T E B M I S T A F B
X Ñ L Ñ I É E M T T S W Ú G U L Á F D Q
S V T P Y G Ú A N Q O N R B A Z M W C C
X U I Y Ú V É T Ó M U M E V R O S É X O
É U C P Ñ U Y B S P Í S Ó X E D K B Ñ W
W V Z N S Z O M L X T Q S M O N Í É V M
E V N Z U T S K K I I Í D G E D A G T E
T R N A Z C I Ó M L C Ú E J W W T V E G
U P Ñ L Q O Í E E I N K K J N B É B J I
S O Y Á E J S O P C Ó I N E I U G L A G
Ó O C C K É A É F Á A Q U C N Ú M C F Z
Q N J A X V Ó C P Y Ó S É F H S Á É D L
H I B Q M O G C N Y S Z I Ñ Z E Q D K U
C C P R T B N U D U Ó Ñ M R N I L P M P
E L Ñ Y K T I K Ú V N Ó Í S N F R Á H U
K I K S P E Ñ A D W C É U B P O S Ñ C E
Y Ú S P Í Ó X Ú R D K B Ñ U Y U S É N D
S Z H R R I U U Á E H R E D O P S N B E
Ú B R Ó C N L T Í H A A J P Z G V E F X
Í R Í G C Q A Í D D V J Q V R A Ú D L R

La vida es más hermosa cuando decides
caminar ligero, sin rencores y con mucha paz
interior.

V Y X M Y L K O R O T X C X U E A B Ó Q
Y M G D M N Z É N D L E Z H S J Y K N T
M É D D O F J Ñ U Í V O I C F H B T U Ñ
N I O C H E U D B A Í R R Ó E Ó T É T Ó
M U M V Q T G X L T Z V A I D P V L S É
U P Q C G V V A T Y I H I E U V Ñ U F Z
Z Í E O Z I D Ñ K J C Á P Ñ B Y A Í G G
F Á É Q D X R U P U I N A U G P G D Ú N
L E Q A Z E Ñ E M Á H J Z Z Ñ Y M Í T U
R W É C Á S P Q N P S R O I R E T N I T
N T S C X M Z A I C R X C Z J É U X Ú U
Z É D I O I V K O J O A R E P E R T Ú O
E S Z Ó N É N O M Q N R N W Z É M N V E
Z H E T Y K X T L A É D E I D C G Á E L
M Á S D Á R A A Ú C L F Ó S M R E O X I
L Í Ó H I I U D L A Ó E R Ó Q A P D É G
W É Z A H C E Í U G D V Ó R L J C N R E
I B S J Q Y E I M A S O M R E H N A Ó R
R V A T D L L D K N O É C Ñ É Á H U K O
M G Z Í O S F H Y W F J S Q C N U C U N

Tómate un momento para cerrar los ojos,
agradecer todo lo bueno y sentir la calma en
tu corazón.

Ñ B G M D E Á É Á Ó C Q V A K M T T U Á
 Í O K V Q D I O Z G K A V S O F P Á Á Q
 W U L N E M O F Z F N K L M X L E P X E
 Z O Á N Ó Z A R O C H S E M Z Ñ Y L H U
 I O Q V É C Y Q M M L N P D A J P A H T
 H T M N H A U J U O T R J Z R K T E P P
 F F Ñ U C N X Ó X O B P Z Q N J W S É X
 O É U C P Q B U Y B S F N A Ó X E D K C
 Ñ W W V Z N J U R N Í S H E S W X R Í T
 C O Z Q U E Z R E E E É W R I T N E S W
 M C X Ú K V T G T N C K M U X V Q O E G
 W B G D M P Ñ A C D O E L S P Í Ñ B Q O
 A S S O J O D K M L K N D B É C Z Á Á H
 K M G Z É O S F G Ó W D H A S Ñ C M C T
 P A R A U N O I L Á T H Í Ú R T Ú J F O
 S Q Y K I X A L T E C N I V A G G C Z D
 Ñ L A O Í E N T V T X B G M Á F A F P O
 R T N U D Ó Ñ M N I R A R R E C M S P Ñ
 X K T Ú Ú V A Í S Y S É K I L S P O E Q
 Y V E Y Ó H V U Y Í Ó G Z T E I P L T Á

No te preocupes por el futuro, mejor
disfruta lo que tienes hoy con todo tu ser.

O Ó E S Ó Q P Í W É Z E J E Í P U G D V
Ó R L J R Y I C S J Q Á I M R P Ú P S Z
R B J J O H J A U Í V U O E I C G H B V
U Ñ P H Ú C R Ú D N L T O Ó J E E J Q Z
H W G Z Ó S Ó H C Q D C V J R Ó É F S I
Á É D W S B T C A U U H N F I Ñ Ñ Z E R
W A B V V E U Z A P N V T Ú W G F O V Í
I X O Ó Ñ Ñ Q Q E O Í D O N Á K Y M Ñ Á
Ñ Z T Y O J É S C F K G D P E E G G N U
R Ú M Í C R X P Í A Y Y O U É Z R E S T
Z J Q E R I U Á E H T I N B Ó I F Í O B
K É É U Ñ P É N X Á T U Y W Ñ G É U A B
Ó Q Y M E R N W Z Í N P R V E Z H T Á K
Z T M É D D C G Á O I Á S F E A Ú D F L
P O R R Ó R I X S F N G W D S H S O Ñ O
C M C U O N O I L Í K Ú C W C I L R H V
S É M U Ñ J W U F Q U X I J C Z D U Ñ L
A O Í E N T E V T X B G M Á L E F T F R
T W Q Á G B E M P Q U P R E Ñ M T U Ú Ú
V A Í S E N E I T S Y S É K I L S F P E

La alegría verdadera no depende de lo que
tienes, sino de lo que sientes en tu
corazón.

Ú Ó I S Ú R H I P E R V B V S V P E Ñ D
 V Ú Y I O F Q U W I J D A E E N E U E V
 F M L M L P U Í D A E U E R S Ú D F Ó S
 I O X M Ó E F A I B Ó T D E Z É P H E Á
 F Ñ B Z D R Í R Q L Z A T M I R Z I A A
 B M S S Ñ F A I M N D N Ó D S Z R B Í Í
 É U V Ñ O L F Z Z E E Í E E V N Y Q Ú Í
 X P O E E X J S R I A N N N D D Z O B L
 A L I G U D M A S D B É L J R F N S P X
 Í Í R P Q Q M I Q Ó K É N Ó Z A R O C Ú
 P Í V F I Ñ Ñ Z E R M R B L Ú M P R L I
 A M É P M D S L F P M Ú Ó E S Ú R Ñ Í X
 S E N E I T E R V B O I Z Ó Ñ D T Ú D B
 K M X Ú Y Ú J D Ñ A Ó N E O D Ó T F L D
 N O M L P D Í D S E L A Ú D N F Ó S I E
 N B A E F A I B J Z A R H A F I D Ñ L Z
 D G Ñ G P L Z W Ú R A V S A B M S E J Q
 Y I M N Ó G O K Q E D N E P E D J U Ú Ú
 Ó C K P V D N L N Ñ E O Z É H B I E P R
 Y P S S Q C E U Q N U U N T W D S D C V

Nunca olvides que eres más fuerte de lo que
piensas y que tu luz puede iluminar
cualquier oscuridad.

B O K D B D T Y F V C L S Í Y Q Q R C Ñ
I É E M T T A S W Ú F U L F U P P A I O
Z F Q I X L Í D Ú P Í B A E L J Á Q É É
R U X Y P I N U I G Á P X L S U T Í Z U
E Í F N A Ó F F M R O A E K Q L J N E Á
A L H J H L O Ó F V U D Y N N U Ñ R T N
U P H F O L W Ó O X E C Á C E E I S I L
R A J X V H T Ñ N U W N S L G V S E É X
U H D I O M Ñ U P A D F L O Í X G S R D
H W D E V L F B C L P R A N I M U L I D
Ó E D A H É A J Z A S V Ú W G Y I V H Ú
S Y D M Ó Ó E C S Ó Z A Y F O D Y É Q H
F B Z E U Q X B N R É B S Í H W Y K L S
Ñ W F R O R U A T U D L L N K N C Í L Y
E R E S Y D D Q S V N P Y F E K Ó E X Ñ
C X A Í G W G É Ñ H X X F B P I D T H A
H Q L Z O J Z F Ó Á D R E Q G N P R O A
K M Í M I É E A M S T S W S Á M Ú E F V
F P N Ñ E O Z D M X S G U Y K O Á U Q N
B L O O L S Z U L B W Í V Ú N Y N F W S

Permite que cada experiencia te enseñe algo,
te fortalezca y te acerque más a la
felicidad.

N Z X D V Ñ U P Z Z Í Ú C É P C Ñ V J Á
É M Y Í J G U C W W D K T B A Q Ú S U M
U B E C E I H Á D H F N Ñ D E Ó D F M O
Ñ J L T É B P V N Í Y A A U Á Y Í Ñ H M
Z G F R K M G Z H O I P Q A D É E Ú H Á
Y Z Z F A Í Q S Y S É R K T K J D R Q Y
V E Y I Ú U M N I O E Ó M Í W G R C H U
Ó O P L E M F L P C D Í Á D Ñ H É J L N
H Ñ Z J E É U O A X Ú U S Z É D O O V K
O J S E P T E R R T V M L V É Y L A L A
G L J R T D I O H T J Q X T C N E D S P
G O S S R W A M K F A K Y D D Q E O Z D
E Ñ E S N E Q D R K Í L X Ñ B X D N V Í
J Ó A J Ñ Z G U I E G Á E O Ó S Ó H C T
Q N O J A V Ú J V C P U K Z G Ú H Z V E
D F I G K Q J U Ú Ú I Ó C T C L Ñ E L V
V Y É Ó O L W R F O U L J B F A A P M Ó
K E E K R A I C N E I R E P X E U N E M
O F Z F N J X K A P X E Z F Y H S E Z Ñ
U C Ó V X J M A Y Y Ñ K G H G K Ó T D J

Siembra amor y gratitud en tu camino, y
verás cómo florece la paz en tu vida.

Ú Ó E S Ú R Q Í X É Ñ E J E Í Y Y H F W
 Ó S M Á D R E F É C V R Ú B Ñ B Í D É T
 A A Ñ I A J N S C M L U X A F Ó R I X L
 Í Ú P L Í B L J É Á P T P É C M Y J Y L
 Z F Z Y V Á W Ú A É Ú Í G T O É Í F X S
 C D E Y H N A G I Ñ A Ñ I S Ó F R Í Í K
 C D Í R Ó M W V H I Z G E Ó O C K Í Í A
 A H P X O G C Í V A Ú N N W N M H V S É
 X U É R A X U Ó P F G W X O J Á R E N S
 Ñ U X J F R F D M H É I É T Ú A D I V P
 A I U Ñ F A B L Ó O É Q U Z R E É W W M
 C X Ú C M Ó M M B F Z P N Í M K A D W A
 O N I M A C Z Y E É H X B J Q M Á G V É
 L H Ó X I W V Z N I J N Í H G S V X R V
 G R A T I T U D É J S C I Q S Y Q T I E
 Ó Ú L B I L E A K Á J Í B V B O Ñ Ú Í R
 P U L F O Ú N Z B U Ó R N É Í W Y Í C Á
 Á A L S S R V Ó F K Y Z X É N E Ó B Á S
 N Ñ T Í X Z B W Ñ Í Á V O L L U Ó U J A
 C Ñ E C E R O L F F S Ó S A W É X T B E

A veces lo más valioso no son las grandes metas, sino los pequeños momentos que te hacen sonreír de verdad.

U E Í U G F W Ó R L J R O Y K L B J Ñ W
F G O H L E R J Y Ú B Ú D V O Ñ U P Z Z
Í A L I U W C N J É W X E L P Z W J T Ó
Ó O T Q Ñ É S Y R É K I K S N A P U T E
S U I Ó L W E I F X T C D E Y J P G T Q
R Q T H N S V O M L X Q S M O N E A N F
T M G Q Z E L L B B W E H Ó T Á S Í L V
E L K S C F P S R E Á Í A G K H Q E I G
H D P E A Y S E T U F I C Á K Q H U R S
R V S K D L K T Q Ú E B E F G Ú T B Z N
K B S R K O C K Í U S É N A Q Í P X A M
Ñ P S I Ó I A W É Á E E M E H M Ó H K V
Í Ó G N N K U F S Á K Ñ D C Y R Z Z X R
G Ú G I Ú O Ó L N Q K E O N B Á W J V M
M Á S K Ñ J L D L A A Ó E S A R Ó E Q E
P R Í E R N O S É W É Z P Á P R R X S T
Y O J Z Y N A Z Y G K Ñ Q X C D G Ó V A
W H W A Y Z O K Q O S O I L A V R P T S
Í C H O B B N S C F Í R E D X L Í O Ó D
Ñ S O T N E M O M I Ú Í X Á N N Á N B L

Recuerda que cada paso que das con confianza
es un paso hacia una vida llena de propósito
y alegría.

A A Ñ O S X I N X W P Á Í Ú Y C V U A P
B C S Ú D A P L Ó J E R E K A Q É R Y R
É K I K N S N A P U T A O D U I Ó L W E
I Í P U L Y Á T Z Ú D Á A P T Q Q P S H
M S O L L X Ñ E V B X H F O Ó W Ó O U C
L Í Í A A J Q P Z G V F X Q Ñ S Q P K X
V Ó Ñ Á Ú U É F S I G H V P Y S I B N Ó
D R X A E Q P Ú É Í É Ú I E W E L T U V
Y É Ó V D Y Ú A A W G Y D Ó I F Í O O B
K É É Ñ Q R É N S Z X Á A T A N E L L Y
W Ñ U G P N E J W O N V Ó P Y Ó Á F H S
Á É D N L G I U B Q O A G B Y R Z Z N R
G Ú G E Ó Ó L A C N Q K I E Ú Á W J K Ñ
J L W I G R H É Í E G X W F D I D U Á E
P A S O P É D Ú N R R I H Z N D Í Á D S
Q A D Á C E E D Z H G J Y J N O T L É C
C B Q Y Ó N F E Ó Í K E M P J A C Ú Y I
Q R Y P I Ú O Í X Á N N L E U Q Á S B L
U J U L Z F Z C Y E C S É A X O É A Y C
P Ñ U Y A I C A H B S X G H U Í W D E V

No tengas miedo de ser tú mismo; tu autenticidad es tu mayor tesoro y tu mejor fortaleza.

N G F W Ó R L J R O F C S J Q M Á I N P
E F J P H O Ó Ó Í B S O X I I N L L X Ñ
E W B N H Á V W E K N Z R E V J S Ó Ó T
Ñ É R Y U Q Á Ó R Ó H C D T Q D V J Q V
S A Ú I É Í F W S B C O A U A H N G I Q
Q P S H M D T R O L L X P H Ú L T C Ñ X
K B R K C E A N V Í Í A T A J P E Z G V
F X Í H N Í M D É T Y O U J É F K Z G P
E E G G U H N A I U R Ú M Í C R X P A Ú
É É A N R T G B Y C G I K Ó R O J E M L
N S T Q K E L N B O I Ó I F Í O B K É É
Ñ F Ñ U D M X K W M R T P Á Ñ X T W T Ó
P Y Ó Á F G S Á É C K G N E B P O Á I W
G C D C G Á E Á R O A A Ú E C F A H S E
D E M O B Ñ E D Ñ I N Ú J N T X P D Z S
C B W J M W Ú U M Y B Í L J Ñ U D W Q M
L Z É M C S K E X H J Y J M S K A Á C C
B F W A Y Q I Q P A O U Ñ R E S G R L Ú
Z G W D H S P M C M U U N T S Ú P Ú Ú R
O L U O R O S E T B É K Ñ D O Ú D T B K

Cuando aprendes a soltar lo que pesa, tu corazón se llena de ligereza y tranquilidad.

P T Q Ñ E Ú Q R Z C Ó V Y H X A Í Y Z K
 Q R Q T J C J O B B N Q S M P O C Í Z L
 M E C G Q Z B L B O L E A R K Á J Í B V
 B T K F T R Á L I X V I E Z É M D L E Z
 H R J Y K N T M É D D N A C G Á Ú F E Ó
 Ó A L N P J E Ú F U D N S V É S W U I Q
 A N G G A Y D Z B E E Z D D R Í R Ñ V Á
 W Q Ú A Á U C E S L Í L E W E E É P L Y
 Á U T Z Ú G Í O L W S S R V K P V Y N N
 Ñ I J L F O X G R I E A Z E R E G I L P
 G L V N H R D Ñ M A M C C X I Ú C R B T
 Y I D Y C Í M N K A Z P X A Z Y G H X É
 C D A S E P V G A E B Ó Ñ O G M D E Z Z
 Á A Ó Ñ V A K O T U U Á N H B T C Ñ N L
 A D C R K D N W J J C Ó E J Í H S D R G
 K I T S N A Ñ Y N O K N L T W U Y K L S
 Ñ W Ñ Ó M E E C Ó I P V W V Z N T S X H
 R Q E U Y A U H S M R A T L O S B Í Ó P
 Í Ú L S Á G É Q Z G X U P Ú N C G O Ñ G
 P K Z W O H Ñ E S T R Ñ Ú L A R É L N K

Que nunca te falten razones para agradecer,
sonreír y creer que lo mejor siempre está
por venir.

U X O N Q A Z L V B B W S A K T Z J A B
V B K F S G Q D L Q M E W Á E G M N V Ó
Á R J Y Ó M S L Á U U U M Q F K Q E J J
V N P J E L Á T S E Y Q W J Ó P H Ú L S
G Í A A J P Z G V G X Ó H A Ñ V Á U K Í
G K H Q V W N Ó Ú H Z L Y F T Z Ú G Í W
S S R V K U F B Z G Á H C K M F Z H O H
F É L D N Í S S I E M P R E H Q C C U V
C T O C C E B O R O Y N E F U A B Ó Q Y
M R A N W Z É N N E P N E V R Ú L O L Ñ
B Q M D E Z Z X A R C Q R L Q Ú K J V Q
S L O C Í Z L C R Ú E E D N W Ó J Ó E J
S R Ó Z Í A I K E T E Í D X Í Á M I J C
Ú J V P O W E H D U V Ñ R A A C R V A T
F A L T E N D L L E Q K N U R Í C Ñ É Á
H L M R O J E M N G Ñ Í O T F G H W F J
S I Q Ñ G G A I Y D Z R I N U G A A Ñ G
P K X D V J R Q V S E N O Z A R R R A Ú
L R S Ñ D Ú W X J N E Á Ñ P L H H A G K
T Z I C X W Á A Y I X C Z J H U X P Ú U

R
 E
 C
 N
 O
 C
 A Í R G E L A U S
 O E E
 V R N
 E D E L
 U C A I A
 D E N A T
 R D A D I N U T R O P O
 P A
 M O
 N U E L R
 I A A Y
 S G Z
 E D E
 P R A
 S M A L D
 E E I
 A Í D V

E L O N E L L
 L O R
 N Ó Z I
 I A U
 M G R
 P S E O
 O A S O S C
 R L N E T N A L E D A
 T E R
 A S I
 A Z R E U F P S
 S E O A C L
 Q U E E R N A
 N E I E S A P
 Z I E S A P
 A T D Ú
 A R A P T

E U Q
 E
 D
 N I
 S I
 O C
 S E
 A L
 S I
 N
 S E
 T
 M
 P
 A
 R
 T
 A
 N E
 T
 G A
 H
 R U T
 O C
 E T
 A P O Y E N
 Q U E
 R Í
 E
 R
 D
 N
 O
 C
 N
 A
 G
 H
 A
 P
 O
 Y
 E
 N

I
 E N
 U T R
 Q E A
 R Z
 I A
 O R L
 P B O
 U A
 E
 D E Í S
 D
 E
 S
 A L
 S E Q
 U E
 O D N A U C
 L I C
 E D
 R A L O R T N O C

T U
 I N
 O E
 L N U
 E T
 S
 R A T L O A N C F A O P C U A C R O T E R E U
 S E N E S O E I O D O
 S R O S A L D Y E O D H E R L A Í D A R A P
 B U E N O T I N O B E O D H E R L A Í D A R A P
 Q Y
 N E

S Á M S I S
 E R A L L I R B N T E O
 T N
 T A E
 E S M P
 O O A
 A C M R
 O U A
 S D L O
 O N T S
 L A A U
 U F L E
 C A N S A D O U C C L
 R E V L O V E N
 C R
 Z A D R E U C E R I
 A
 N U E U Q

E U Q L O E U Q A D A N
 D H A A M E J O R
 Y E D Í A S I L Á I S U Q
 S A B E O N A R D E
 M Á S R O N A R T
 S E D E U P A O S O I L A V E
 L A L O S O I L A V E U Q
 O D N E I C A H

V
 I
 D
 N
 E
 A
 T
 U
 A
 Z
 A
 E
 G
 P
 T
 R
 O
 G
 I
 T
 N
 O
 C
 A
 A
 N
 D
 R
 S
 N
 A
 G
 A
 H
 E
 E
 I
 O
 L
 L
 L
 I
 C
 T
 I
 N
 D
 E
 I
 O
 S
 C
 U
 S
 O
 T
 N
 E
 M
 O
 M
 N
 E
 S
 Q
 Y

A G R A D I V
 E L A D
 O Ñ E U Q E P A D E
 S A D E C E R
 C I N R C
 E T E S A T T A U N R
 O T E D S A T T A U N R
 L A L L E T F E S E C A D A
 N D A D I C I L E F D Á T S E
 E Y

C
 O
 R
 A
 L
 A
 Z
 O
 Ó
 D
 N
 E
 N
 I
 I
 S
 M
 P
 D
 A
 Z
 E
 T
 S
 I
 R
 T
 H
 D
 A
 U
 C
 T
 I
 I
 O
 T
 N
 O
 A
 R
 G
 O
 N
 E
 L
 L
 E
 D
 A
 R
 A
 P

R R E
 A M A E S N
 A T E R V
 S O N T A S
 E T Ñ P O O D O
 A E A C N
 R T Í Z A
 M A
 E T R A L S L
 G R A N D E P E I A
 N Ó Z A R O C U N A
 E E D T S
 U R Í E R A
 Q H
 Y

E M S E O
 N O C P E V
 Y Z A E U
 M N Ó I S U L I R N
 Ñ R E E D
 A N T S R D
 A F E A I T N D
 U N A D A R N A A V D
 A R A A V E U N I
 P A V E U N R
 O D N U F O R P O

U T Y
 S
 B U
 E S
 T
 I
 M L
 E E
 S A N E I U G L A
 C A C A S
 M N I
 B U R
 E L I N N Á M P
 A R U S U E
 U R E D O P E
 T Á D E D

E
 S
 N
 O
 C
 V
 I
 D
 R
 U
 A
 P
 A
 Z
 E
 M
 N
 R
 O
 I
 R
 E
 T
 N
 I
 S
 I
 N
 C
 R
 O
 A
 R
 N
 A
 E
 I
 L
 S
 M
 O
 D
 N
 A
 U
 C
 A
 S
 O
 M
 R
 E
 H
 C
 A
 U
 C
 L
 I
 G
 E
 R
 O
 Y
 D
 E
 S
 Á
 S
 D
 I
 C
 E
 D
 Y

C M
 A O
 L M
 O N Ó Z A R O C E M U
 N A T
 U T
 N O
 B N
 U R E
 E E E R I T N E S
 T N C
 A O E
 S O J O M D
 Ó
 P A R A T A R
 A L G
 A
 R A R R E C S
 Y L
 O D O

A word search puzzle grid with the following words hidden:

- Across:**
 - 11: PORROR
 - 12: SENEDIT
 - 13: M
 - 14: LO
- Down:**
 - 1: Q
 - 2: H
 - 3: Y
 - 4: E
 - 5: T
 - 6: S
 - 7: C
 - 8: A
 - 9: O
 - 10: N
 - 11: P
 - 12: E
 - 13: M
 - 14: I
 - 15: T
 - 16: U
 - 17: C
 - 18: O
 - 19: D
 - 20: O
 - 21: R
 - 22: F
 - 23: S
 - 24: I
 - 25: D
 - 26: U
 - 27: T
 - 28: U
 - 29: F
 - 30: R
 - 31: P

O L U R S V
 T D E
 A T
 D N
 E E E
 R I N
 G U A S
 R Q N Ó Z A R O C
 Í
 A
 S E N E I T
 A L O N D
 N O L N E
 I
 S
 O E D N E P E D
 L
 E U Q E D

D C Q
 A U U
 Q D A E
 U I L
 E R E Q
 O U D U
 L E C I
 V T U S E
 I O U P O R
 D L A S R A N I M U L I
 E S A S A S
 E U Q N S
 U N N Y
 E R E S N E E
 I T
 P R
 E Á M E
 D U F
 Z U L

C
 A
 D E
 T E
 A A U
 Q
 R
 Q
 U E M
 E F C Á
 E O A S
 T R
 D I T
 A M A
 E Ñ E S N E D R L
 I E E O T
 C P Z G
 I C L
 L A A
 A I C N E I R E P X E
 F
 Y E T

Y

L A U

T

A

M Z E

O C A N

R A Ó P

R M

B O

M

O N I M A C E

I

G R A T I T U D S

A D I V

N E Y

E C E R O L F

U

T

V E R Á S

S O L U E O Q S E D S S I N O M Á S R Í E R N O S O S O S O I L A V S O T N E M O M

P A C
 R A
 O D
 A P
 Ó
 S
 V I
 I T
 D O
 A A N E L L
 E O N
 U A C
 Í E
 R R
 G
 E
 L E U Q
 A S
 A D
 A I C A H

F O I M
 O R E
 D T
 O A
 L
 T E
 U Z
 A
 R O J E M
 S T U
 Y C O I R T
 N E T
 O N E T
 D E O M S I M
 O R O S E T
 Ú T
 E S

T
 R
 A
 N
 Q
 U
 I
 L
 I
 D A S E P
 A
 A D

C
 O
 D
 N
 A
 U
 Y
 E
 U
 Q
 E S

S
 L
 R
 A
 A
 U
 C
 Y
 R A T L O S
 S

E
 N
 D
 E
 E
 A
 Z
 Ó
 N
 C

R
 P
 A
 Z E R E G I L
 U
 T
 O L

T
 E E
 U
 Q
 Á T S E
 N
 U C
 N S S I E M P R E
 C O R E
 A N E E O L
 R C R
 E E
 E Í D
 U V R A
 E Q R
 F A L T E N
 R O J E M N G
 I R A A
 R S E N O Z A R R A
 P P
 Y P